

Школа
День

МБОУ "Каргопольская ООШ"
вторник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	265	плов из говядины	200		374,74	15,7	18,9	35,5
	гор.напиток	377	чай с сахаром и лимоном	185/10/5		60,7	0,045	0,005	15,12
	хлеб		хлеб пшеничный	30		71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20		44	1	0,2	9
		338	фрукт	100		46,6	0,4	0,4	7,35
						83,1	0,77	0,67	15,9
			Итого за завтрак		55.55	597,04	19,425	19,745	81,73
Обед 5-9 кл									
	закуска	66	салат из моркови	50		80,84	0,61	5,6	7
	1 блюдо	82	борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	225/15/10		184	7,5	7,99	23,09
	2 блюдо	203	макарон отварные со сливочным маслом	180		244,8	6,84	8,95	41,2
	гарнир	301	кнели куриные с соусом	90/20		206,77	12,7	10,53	15,3
	напиток	359	кисель	200		83,9	0	0	20,9
	хлеб		хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60		113,6	4,46	0,48	22,52
			цена за обед /итого за обед		78.20	913,91	32,11	33,55	130,01
			родительская плата						